

REŽIM DNE NA DOMOVĚ MLÁDEŽE

ODBORNÝ VÝCVIK

5,30	budíček pro OV Polánka
5,30 - 5,50	osobní hygiena, větrání pokojů a úklid pokojů
5,50 - 6,05	snídaně, příprava k odjezdu na OV
6,35	odjezd do POLÁNKY OV
13,25	příjezd 1.roč. z OV Polánka
14,00	příjezd 2. a 3.roč. z OV Polánka
14,00 – 15,15	osobní hygiena, oběd, opravné úklidy, odpočinek, svačina
15,15 - 16,30	zájmová činnost dle programu dne, osobní volno na DM,
15,30 - 16,30	vycházky
16,30 - 18,00	příprava do OV, studium
18,00	večeře
18,15 - 19,30	krátká vycházka
19,30 - 21,00	osobní volno na DM, zájmová činnost, osobní hygiena
21,15	příprava na večerku
21,30	večerka

TEORETICKÉ

6,15	budíček
6,15 - 6,30	osobní hygiena, větrání pokojů
6,30 - 6,50	snídaně
6,45 - 7,40	úklid pokojů a příprava k odchodu do vyučování
7,35	odjezd autobusu do POLÁNKY (ŠKOLA)
7,45	odchod z pokojů do tříd na DM školy
12,00 - 14,30	oběd po třídách dle rozvrhu, po vyučování opravné úklidy, odpočinek
15,15 - 15,30	výdej svačin
15,30 - 16,30	zájmová činnost dle programu, osobní volno na DM, vycházky
16,30 - 18,00	studium
18,00	večeře
18,15 - 19,30	krátká vycházka, zájmová činnost, osobní hygiena
19,00 - 20,30	osobní volno na DM
20,00 - 21,00	osobní hygiena, sprchování
21,15	příprava na večerku
21,30	večerka

STŘEDA – OSOBNÍ VYCHÁZKA (18,15 - 20,30 hod.)